

SGA (Subjective Global Assessment)

A. 病歴・栄養歴

1. 体重変化

過去6カ月間の体重減少量 _____ kg, 減少率 _____ %

過去2週間の変化 増加 不変 減少

2. 通常と比較した食事摂取量の変化（平常時との比較）

不変 変化あり

変化の期間 _____ 週

食種：固形食 液体食（高エネルギー）水分 絶食

3. 消化器症状（2週間以上持続）

なし 嘔気 嘔吐 下痢 食欲不振

4. 身体機能（活動性）

機能制限 なし あり

持続期間 _____ 週

種類：日常生活可能 歩行可能 座位可能 寝たきり

5. 栄養要求量に関する疾患

初期診断 _____

代謝亢進（ストレス）：なし 軽度 中等度 高度

B. 身体所見（それぞれ＝正常、1＋＝軽度、2＋＝中等度、3＋＝重度で評価）

皮下脂肪の減少（上腕三頭筋部，側胸部） _____

骨格筋の減少（大腿四頭筋，三角筋） _____

下腿（踝部）浮腫 _____

仙骨部浮腫 _____

腹水 _____

C. SGA 評価

A＝良好 B＝中等度低栄養（または低栄養疑い） C＝重度低栄養