

# 窒息リスクのある食品

硬くて咀嚼が困難  
→餅、肉、おにぎり

薄くて噛み切りにくいもの  
→海苔、レタス

付着性が高く口腔や咽頭に停留する  
→餅

固くて滑りやすく、咽頭に落下しやすい  
→プチトマト、ブドウ、玉こんにゃく

水分を吸収して膨らむ、詰め込むと固くなる  
→パン

上を向いて丸呑みしやすい  
→ミニカップゼリー  
※軟らかいゼリーは窒息死に至るリスクは高くない

## 窒息リスクのある食品

### 硬くて咀嚼が困難



もち 烧肉 おにぎり

### 付着性が高く 口腔や咽頭に停留する



### 固くて滑りやすく、 咽頭に落下しやすい



プチトマト ダーツ タまごにゅう

### 薄くて噛み切りにくいもの



のり レタス

### 水分を吸収して膨らむ、 詰め込むと固くなる



### 上を向いて丸呑みしやすい



ミニカップゼリー