

窒息リスクのある食品

硬くて咀嚼が困難

→餅、肉、おにぎり

薄くて噛み切りにくいもの

→海苔、レタス

付着性が高く口腔や咽頭に停留する

→餅

固くて滑りやすく、咽頭に落下しやすい

→プチトマト、ブドウ、玉こんにゃく

水分を吸収して膨らむ、詰め込むと固くなる

→パン

上を向いて丸呑みしやすい

→ミニカップゼリー

※軟らかいゼリーは窒息死に至るリスクは高くない

窒息リスクのある食品

硬くて咀嚼が困難



もち

焼肉

おにぎり

付着性が高く
口腔や咽頭に停留する



固くて滑りやすく、
咽頭に落下しやすい



プチトマト

ダーツ

たまごこんにゃく

薄くて噛み切りにくいもの



のり

レタス

水分を吸収して膨らむ、
詰め込むと固くなる



上を向いて丸呑みしやすい



ミニカップゼリー